



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Ludwigshafen

Überbrückungsmöglichkeiten

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) und Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ):

- Von **16 – 26** Jahren möglich
- Dauer: normalerweise 12 Monate, in Vollzeit; beginnt fast immer am 01.08. oder 01.09 eines Jahres
- **Schulpflicht!** – FSJ erst nach Abschluss BF1 oder Mittlerer Reife möglich (NICHT nach Berufsreife!!!)
- Minstdauer **6 Monate**, höchstens **18 Monate**
- **FSJ:** z.B. in Krankenhäuser, Altenheime, Kindergärten Heimen für Behinderte, aber auch an Schulen, bei Verbänden, in Museen, Sport- und Kultureinrichtungen usw.
- **FÖJ:** z.B. in Naturschutzprojekten, bei Umweltorganisationen, Forstämtern, in der Landwirtschaft, usw.
- Während des FSJ erhält man ein monatliches **Taschengeld** und ist **sozialversichert**
- Anspruch auf **Kindergeld** kann bestehen bleiben
- Für einige Ausbildung kann das FSJ/FÖJ als Praktikum anerkannt werden

Bundesfreiwilligendienst (BFD) – nur Unterschiede zu FSJ:

- Ab 16 Jahren
- Minstdauer **6 Monate**, höchstens **24 Monate**
- Unter 27 Jahren nur in Vollzeit möglich
- Während des BFD erhält man ein monatliches **Taschengeld** und ist **sozialversichert**
- Anspruch auf **Kindergeld** kann bestehen bleiben

Freiwilliger Wehrdienst:

- Voraussetzung: erfolgreiche **Musterung**
- Ab **18 Jahren**
- **7 bis zu 23 Monate**, die ersten 6 Monate gelten als Probezeit
- Nach 12 Monaten wird **Bereitschaft zu Auslandseinsätzen** erwartet
- Ca. **777 – 1.140 € netto** / Monat; plus Sachleistungen für Unterkunft, Bahnfahrt und Verpflegung (Auslandseinsätze werden zusätzlich vergütet)

Au-pair

- **18 – 24 Jahre**, je nach Organisation auch bis 30 Jahre
- Erfahrung in der **Kinderbetreuung** und **Führerschein** von Vorteil
- **6 bis 12 Monate**, Verlängerung bis zu **24 Monate** möglich
- **Monatliches Taschengeld** von der Gastfamilie (unterschiedliche Höhe), Verpflegung und Unterkunft
- Anspruch auf **Kindergeld** kann bestehen bleiben

Freiwilligendienst im Ausland

- **18 – 26 Jahre**, je nach Organisation auch bis 30 Jahre
- **Einige Wochen bis 12 Monate**
- Meistens **keine** oder nur **geringe** finanzielle Aufwandsentschädigung
- Teilweise entstehen **Kosten**



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit

Ludwigshafen

Überbrückungsmöglichkeiten

Ausführliches im Internet – inkl. Stellen, Tipps zur Bewerbung, Rechtliche Grundlagen:

www.bmfsfj.de/BMFSFJ/freiwilliges-engagement.html	Offizielle Infoseiten des Bundes; sehr ausführliche Infos inkl. Gesetze, aber keine Stellenliste o.ä.
www.pro-fsj.de	Bundesarbeitskreis FSJ. Infos aus meiner Sicht übersichtlicher als beim Bund; Anbietersuche möglich
www.fsjkultur.de	Alles über das FSJ Kultur; Bereiche; Ansprechpartner und Einsatzgebiete
www.fsj-rheinlandpfalz.de	Speziell für unser Bundesland; große Liste mit Stellen, gut sortiert
www.sportjugend.de/fsj-und-bfd/	FSJ Sport in Rheinland-Pfalz; Infos und Stellensuche
www.foej.de	Alles über das Ökologische Jahr; viele Infos, Stellensuche inklusive
www.bundesfreiwilligendienst.de/	Offizielle Seite zum Bundesfreiwilligendienst
www.bundeswehr-karriere.de	Karriereseite der Bundeswehr mit allen Infos
www.au-pair.com	Infos zu Au-pair, Gastfamilien, usw.
www.weltwaerts.de	Infos zu Freiwilligendienst im Ausland
www.kulturwelt.de	Infos zu Freiwilligendienst im Ausland
www.rausvonzuhause.de	Infos zu Freiwilligendienst im Ausland